

www.rockenhilft-festival.de

 Sparkasse Essen

westenergie

ROCKEN HILFT
Charity Festival for Mental Health



TOP ACT

ROGERS

PROFESSEFOTO · ROGERS



Charity Partner:
Prof. Dr. Eggers-Stiftung
Kinderschutzbund Essen



**PROGRAMMHEFT ZUM
CHARITYEVENT 2022**

24. September 2022
Weststadthalle Essen
Einlass: 15 Uhr | Beginn: 16 Uhr

Tickets an allen VVK-Stellen & online auf rockenhilft-festival.de



unter der Schirmherrschaft von
Thomas Kufen
Oberbürgermeister der Stadt Essen

A photograph of a stage set for a performance. In the foreground, three music stands with sheet music are illuminated by warm, yellow stage lights. A microphone on a stand is positioned in front of the middle stand. To the right, two saxophones are visible. The background is dark with blue and red stage lighting, and a bright spot of light is visible on the ceiling. The overall atmosphere is professional and artistic.

westenergie

Bühne frei, Entertainment
pur – dank Westenergie.

Wir liefern die Energie für einzigartige
Erlebnisse und versorgen Sie vor Ort mit
kulturellem Hochgenuss.

westenergie.de

EDITORIAL

Herzlich willkommen zu unserem ROCKEN HILFT Festival 2022.

Beim ROCKEN HILFT Festival trifft ehrenamtliches Herzblut auf schnelle, laute und energiegeladene Livemusik mit ambitionierten Bands aus den Bereichen Rock, Punkrock, Post- und Metalcore. Lasst Euch von unserer einzigartigen Stimmung mitreißen.

Besondere Highlights beim ROCKEN HILFT Festival sind:

Das Tätowieren & Piercen:

Eine fantastische Stimmung und kreative Arbeiten warten auf Euch. Nach dem Walk In-Prinzip (First come, first serve) tätowiert und pierct das Team von Farbenwerk auf Teufel komm raus.

Die Westenergie Fotobox:

Hier steht Ihr im Rampenlicht! Unsere Westenergie Fotobox ist nicht nur der ideale Stimmungsmacher, sondern hält auch einzigartige Andenken an Euer ROCKEN HILFT Festival-Erlebnis in wenigen Sekunden fest.

Der Foodtruck:

Von saftig-deftig bis vegan bietet Euch der Foodtruck von Snack'N'Roll einen einzigartigen Burger-Genuss.

Last but not least:

Unsere Charity-Tombola mit fetten Preisen. Mit einem Los für nur 2 Euro seid Ihr dabei. Lasst Euch die Chance nicht entgehen. Mit unserem Charity-Festival sollen in diesem Jahr die Prof. Dr. Eggers-Stiftung für psychisch erkrankte junge Menschen sowie der Kinderschutzbund Essen e.V. unterstützt werden.

Schirmherr der Veranstaltung ist der Essener Oberbürgermeister Thomas Kufen.

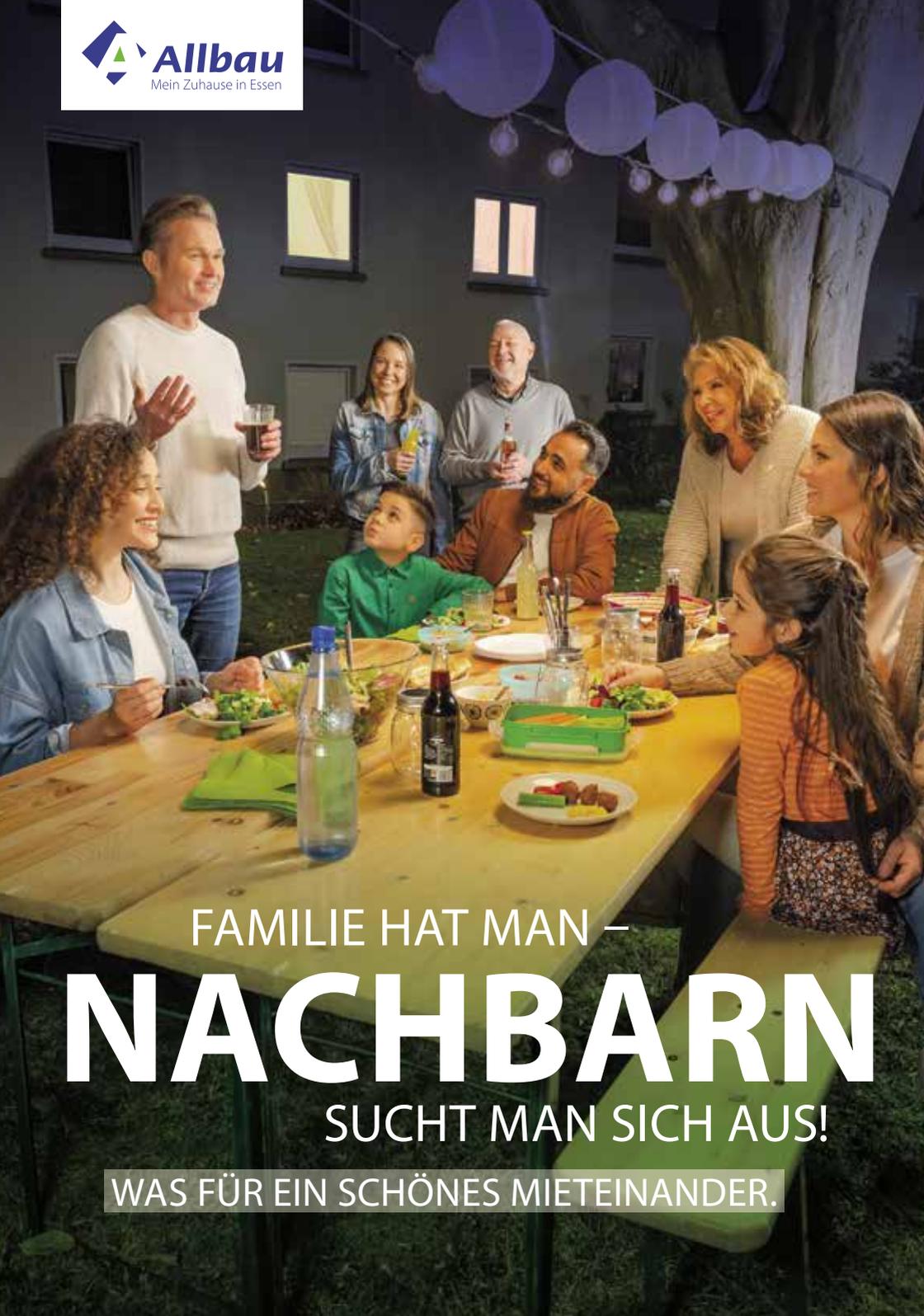
Durch den Abend rockt mit Euch die Boxerin und Moderatorin Tina Schüssler.

An dieser Stelle noch mal ein herzliches Danke an unseren Sponsor:

Westenergie und unseren Förderer: Sparkasse Essen

Rockt mit uns das Festival! Auf eine geile Stimmung.

Euer Team des ROCKEN HILFT Festivals.



FAMILIE HAT MAN –
NACHBARN
SUCHT MAN SICH AUS!

WAS FÜR EIN SCHÖNES MIETEINANDER.

NHALT

Seite /03	Editorial
Seite /05	Inhalt
Seite /06	Grußwort OB der Stadt Essen, Thomas Kufen
Seite /07	Grußwort von Mille (KREATOR)
Seite /08	Der Kinderschutzbund Essen
Seite /09	Prof. Dr. Eggers-Stiftung
Seite /13	Moderation Tina Schüssler
Seite /17	TOP ACT: Rogers
Seite /19	All Miles Gone
Seite /21	The Oklahoma Kid
Seite /25	Slope
Seite /29	The Disaster Area
Seite /31	Venues
Seite /33	Our Mirage
Seite /35	Marathonmann
Seite /42	Tattoo- und Piercingstudio Farbenwerk
Seite /51	Initiative ROCKEN HILFT
Seite /55	Impressum

GRUSSWORT

von Schirmherr Oberbürgermeister Thomas Kufen



Oberbürgermeister der
Stadt Essen,
Thomas Kufen

Sehr geehrte Damen und Herren,

nach dem erfolgreichen „Rock Musikfest“ vor drei Jahren, veranstaltet der Essener Verein helfen bewegt e. V. am 24. September 2022 das „ROCKEN HILFT Festival“ in der Weststadthalle Essen zugunsten von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Lokale und nationale Bands werden Songs verschiedener Musikrichtungen von Punkrock bis Metalcore spielen. Weitere Highlights des Festivals sind die Tätowier- und Pierce-Aktion von „Farbenwerk“ für den guten Zweck, die Westenergie-Fotobox und eine Charity-Tombola. Für das leibliche Wohl sorgt das Team vom Foodtruck „Snack’N’Roll“. Ein Teil des Festivalerlöses kommt der Prof. Dr. Eggers-Stiftung und dem Kinderschutzbund Essen e. V. zugute.

Die 2020 gegründete Initiative „ROCKEN HILFT“ setzt sich für die Entstigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen ein und gibt Betroffenen von Diskriminierung und Ausgrenzung Hilfestellungen. Die Initiative hat mittlerweile durch öffentliche Statements von Expertinnen und Experten im Bereich psychische Gesundheit, von Musikerinnen und Musikern sowie von Künstlerinnen und Künstlern große Aufmerksamkeit erlangt. Darunter sind unter anderem die Kriminalpsychologin Lydia Benecke, Prof. Dr. med. Andreas Menke vom Chiemseer Bündnis gegen Depressionen e. V., Andreas Dörner von der Band „Caliban“, die Punkrocker „Broilers“, Chris Bass von der Band „Heaven Shall Burn“, die ukrainische Metalcore-Band „Jinjer“ und viele mehr.

Sehr gerne habe ich die Schirmherrschaft über das „ROCKEN HILFT Festival 2022“ übernommen. Im Namen der Stadt Essen danke ich allen Mitgliedern des Vereins helfen bewegt e. V., den Musikerinnen und Musikern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Weststadthalle Essen sowie den weiteren Unterstützerinnen und Unterstützern, die mit viel Herzblut dabei sind.

Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich viel Spaß auf dem „ROCKEN HILFT Festival 2022“!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Thomas Kufen
Oberbürgermeister der Stadt Essen

GRUSSWORT

von Schirmherr Miland Petrozza (Mille)



Mille Petrozza
(KREATOR)

Psychische Gesundheit ist in der heutigen Zeit nicht selbstverständlich und leider immer noch in großen Teilen der Gesellschaft stigmatisiert. Über psychische Probleme zu reden ist leider oft ein Tabu. Mein ganzes Leben lang hat mich Musik immer wieder aufgefangen, wenn es mir mental nicht gut ging. Deswegen freue ich mich, dass ROCKEN HILFT das oft unaussprechbare greifbarer macht und Menschen unterstützt, die Hilfe brauchen.

„Music can save your Soul“



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Essen



weitere Informationen unter:
dksb-essen.de

Gewalt ist mehr als du denkst

Der Schutz der Kinder vor Gewalt ist zentrales Anliegen der Kinderschutzarbeit. Gewalt gegen Kinder hat viele Facetten, dazu zählen auch psychische Gewalt und emotionale Vernachlässigung. Mit der bundesweiten Kampagne „Gewalt ist mehr als du denkst“ will der Kinderschutzbund die Öffentlichkeit für dieses Thema sensibilisieren. Aber es braucht auch konkrete Hilfen, die direkt bei den Kindern und Familien ankommen wie die Beratungsstellen und die Kindernotaufnahmen „Spatzennest“ und „Kleine Spatzen“ des Essener Kinderschutzbundes.

Auch du kannst aktiv werden, sieh nicht weg!

Gewalt an Kindern, insbesondere psychische Gewalt ist allgegenwärtig. Doch im Gegensatz zu blauen Flecken oder Schrammen sind diese Verletzungen nicht sichtbar. Oft beginnt es mit unscheinbaren Sätzen wie „Stell dich nicht so an!“, „Hör auf zu heulen!“, die Spuren hinterlassen, und reichen bis zu massiver emotionaler Verwahrlosung von Kindern. Wir appellieren an euch alle: Nehmt die Sorgen und Ängste der Kinder ernst! Schaut nicht weg! Mischt euch ein! Ihr macht euch Sorgen um ein Kind? Hilfe und Beratung gibt es im Kinderschutz-Zentrum, Kindernotruf 02 01 - 20 20 12, und beim Jugendamt, Kinder- und Jugendnotruf 02 01 - 26 50 50.



Wer wir sind

Der Deutsche Kinderschutzbund Ortsverband Essen e.V. setzt sich stadtweit in seinen 20 Einrichtungen und Projekten mit über 350 Fachkräften und rund 500 ehrenamtlich Engagierten für den Schutz der Kinder vor Gewalt, einem gesunden Aufwachsen und gerechter Bildungschancen für alle Kinder – gleich welcher Herkunft und Nationalität – ein. Wir sind dankbar für jede Form der Unterstützung!



Die Prof. Dr. Christian Eggers-Stiftung wurde von dem Direktor der Essener Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters und Inhaber des gleichnamigen Lehrstuhls im Jahr 1997 gegründet.

Während die Häufigkeit und der Schweregrad psychischer Störungen im Kindes-, Jugend- und Heranwachsendenalter nach den Ergebnissen nationaler und internationaler Forschung deutlich steigen, verschlechtert sich die Situation des betroffenen Personenkreises zunehmend auf Grund fehlender Mittel der Öffentlichen Hand und der erkennbar geringen öffentlichen Bereitschaft, junge Menschen mit psychischen Problemen genauso zu unterstützen wie solche Patienten mit organisch verursachten Störungen.

Dies führt bei diesen Patienten zu länger dauernden krankheitsbedingten Beeinträchtigungen ihrer Entwicklung zur Selbstverantwortlichkeit und Autonomie. Dieser bedenklichen Entwicklung möchte die Prof. Dr. Christian Eggers-Stiftung entgegenwirken.



Die Prof. Dr. Eggers-Stiftung fördert jüngere psychisch erkrankte Menschen im Alter von ca. 14 – 30 J. unter Bezugnahme differenzierter Therapiemaßnahmen in div. Wohnmodellen in den Städten Essen und Düsseldorf. Allg. Ziel der Förderung ist die Hinführung der jungen Menschen zu einem selbständigen und selbstbestimmten Leben, Experte der eigenen Erkrankung zu werden. Hierbei ist das so genannte Trialogische Miteinander (jeder lernt von jedem: Betroffene, Angehörige, Profis) von besonderer Bedeutung.



Mehr Infos unter:
www.eggersstiftung.de



assindentia

Sönke Deutschmann
& Kollegen



In unserer Zahnarztpraxis erwartet Sie:

Über 30 Jahre Erfahrung in der ästhetischen und erhaltenden Zahnmedizin.

Ein Team, das Zahnmedizin als Berufung versteht und sich engagiert und herzlich um individuelle Patientenwünsche kümmert.

Ein zahntechnisches Labor direkt im Haus, das höchste ästhetische Ansprüche unserer Patienten im direkten Dialog erfüllt.

Angstpatienten die unsere Praxis mit einem Lächeln verlassen.

Wir freuen uns auf Sie!



www.assindentia.de

www.finanzkanzlei-hirtz.de

HIRTZ

FINANZKANZLEI



Haben Sie keinen
Kopf für Finanzen?
Nehmen Sie unseren!


SwissLife
Select

MODERATION

Eröffnung des ROCKEN HILFT Festivals durch Tina Schüssler.



Nach 24 erfolgreichen Jahren im Leistungssport und drei Weltmeistertitel im Boxen, K-1 und Kickboxen, beendete Tina Schüssler amtierend 2016 ihre Sportkarriere.

Ihr Herz schlug schon immer für die Musik und sie spielte von klein auf Klavier. Nun konnte sich Tina zu 100% der Musik widmen, schaffte trotz Corona den Sprung in die Musikszene und unterzeichnete 2 Plattenverträge.

Sie veröffentlichte 5 Singles, im Anschluss ihr Pop/Rock Album „Verwirrte Welt“ und wurde Chartstürmerin. Sie komponiert und schreibt ihre eigenen Songs, platziert sich seit Anfang des Jahres energiegeladen in der Neuen Deutschen Härte neben den Größen als einzige Frau in diesem Genre. Sie freut sich auf die anstehende Europa Tour, mit ihren Bandkollegen Thomas Sedlmeier (Bass), Sascha Gutmann (Gitarre) und Dany Kufner (Drums).

Auch mit ihrem Duo TS SPECIAL ist sie dynamisch unterwegs und rockt die Bühnen.



weststadthalle



WESTSTADTHALLE_ESSEN



FB.COM/WESTSTADTHALLE.ESSEN

OFFENES KINDER- UND JUGENDFREIZEITHAUS

CAFE NOVA

LIVE
MUSIC
CLUB

MITEINANDER - MITMACHEN - MITWIRKEN

IN UNSEREM OFFENEN JUGENDHAUS KÖNNEN SICH JUGENDLICHE IM ALTER
VON 14 BIS 27 JAHREN VERWIRKLICHEN.

NEBEN DIVERSEN ANALOGEN UND DIGITALEN SPIELMÖGLICHKEITEN MÖCHTEN WIR UNSERE BESUCHER
FÖRDERN UND BIETEN IMMER WIEDER TOLLE PROJEKTE AN. WER LIEBER NUR CHILLEN MÖCHTE,
KANN ES SICH IN UNSEREN SOFA-ECKEN GEMÜTLICH MACHEN.

GEMEINSAM GESTALTEN WIR DAS JUGENDHAUS NACH UNSEREN VORSTELLUNGEN
UND JEDER IST WILLKOMMEN!



WIR VERNETZEN UND UNTERSTÜTZEN UNS AUCH GEGENSEITIG MIT ANDEREN JUGENDHÄUSERN.

SO HABEN WIR Z.B. ENGE BINDUNGEN ZUM COFFEE CORNER UND DEM



ES HELFEN VIELE JUNGE MENSCHEN AN DEN WOCHENENDEN EHRENAMTLICH MIT, UM TOLLE KONZERTE
AUF DIE BEINE ZU STELLEN. SIE KÜMMERN SICH MIT DER HILFE DES JUGENDLEITERS UM ALLES, WAS
MAN DAFÜR BENÖTIGT. UNSER TEAM SUCHT IMMER VERSTÄRKUNG. WENN JEMAND LUST HAT, SICH
EHRENAMTLICH UNSEREM TEAM ANZUSCHLIESSEN, KANN ER/SIE SICH GERNE BEI UNS MELDEN!



FÜR SPENDEN
BITTE SCANNEN:



 CAFE_NOVA_ESSEN

 CAFE.NOVA.MUSIC

 CAFE-NOVA.DE

 BACZYK@BORBECK-VOGELHEIM.DE

ROGERS



**TOP ACT
ROGERS**



ROCKEN HILFT
Charity Festival for Mental Health

Nach dem Album Chart-Erfolg ihres aktuellen Albums „Mittelfinger Für Immer“ und der darauf folgenden fulminanten fast restlos ausverkauften Headliner-Tournee, sowie einer grandiosen Festival Saison, folgten aus bekannten Gründen 2 Jahre der Entbehrungen. Nun im Jahre 2022 steht man in den Startlöchern, die Durststrecke mit neuen Shows und Festivals zu beenden. Die sympathischen Punkrocker aus Düsseldorf legen mit Ihrer 10 JAHRE Jubiläumstour nach und freuen sich, dass es endlich wieder los geht. „Stillstand ist der Tod“, ist die Devise! In diesem Sinne: „MITTELFINGER & ROGERS FÜR IMMER! Quelle: ROGERS

ROCKEN HILFT

DAS CHARITYEVENT 2022

17



Gerade Zähne

in jedem Alter



kiefer
orthopädie
zentrum

Dr. Furtenhofer & Partner

 0201 - 8658 333

www.kfozentrum.de

ALL MILES GONE

Die energiegeladene Metalcore-Band

All Miles Gone überzeugt nicht nur mit ihrem extrem rhythmischen Cleangesang. Auch die harten Riffs und aggressiven Shouts sind ein Erlebnis, das sich Metalcore-Liebhaber nicht entgehen lassen sollten.

Sie selbst beschreiben ihre Musik als „melodisch, aber hart“, was an den Melodic-Hardcore-Einflüssen liegen könnte, denen sich All Miles Gone immer wieder gerne bedient.

Wer die Band bislang noch nicht ausgecheckt hat, sollte das unbedingt nachholen, denn nicht nur auf Platte, sondern auch live on stage ist sie eine extreme Wucht.





MAENNERARZT.com
EINFACH MANN BLEIBEN

maennerarzt.com

DER NEUE BLOG
RUND UM DAS THEMA
MÄNNERGESUNDHEIT

Männer reden gerne über Frauen, schnelle Autos und Fußball - soweit das gängige Klischee. Dennoch sind dies Themen, bei denen Mann sich sicher fühlt. Doch wie steht es um das Liebesleben? Die Potenz? Familienplanung oder Geschlechtskrankheiten? Aspekte, über die Männer mit dem Arzt ihres Vertrauens locker reden sollten.

Unser neuer Blog:

Wir berichten lässig und cool zu aktuellen Themen rund um den modernen und gesunden Mann

Maennerarzt.com ist ein Konzept der UPK Essen - Urologische Gemeinschaftspraxis



Praxis in Rüttenscheid: Rüttenscheider Stern 5, 45130 Essen - Telefon: 0201.60 42 62
Praxis in Werden: Brückstraße 95, 45239 Essen - Telefon: 0201.83 91 29 50
Praxis am Stadtwald: Frankenstraße 250, 45134 Essen - Telefon: 0201.47 17 25

www.upk-essen.de · kontakt@upk-essen.de

FRÜHBUCHER RABATT FÜR SPONSOREN

Das **ROCKEN HILFT Festival 2023** steht. Es wird am **23.09.2023** in der Weststadthalle stattfinden. Damit auch nächstes Jahr reichlich für den guten Zweck gespendet werden kann, gewähren wir allen Sponsoren, die bis zum 31.12.2022 eine Anzeige im Programmheft buchen, einen Frühbucherabatt von **10 %**. Der neue Mediaplan erscheint in Kürze auf unserer Homepage. Weitere Infos via email: ulf@rockenhilft.de

www.rockenhilft-festival.de

ROCKEN HILFT



HAUT UND LASER MEDIZIN ZENTRUM RHEIN-RUHR

Privatärztliche Praxis und Selbstzahler

WIR KÜMMERN UNS UM IHRE HAUT!

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Dermatologisch fachärztliches Hautkrebscreening und Muttermalidiagnostik mit künstlicher Intelligenz, Hautkrebs-Operationen (Muttermale, weißer und schwarzer Hautkrebs), photodynamische Diagnostik und Therapie
- Medizinische und Ästhetische Behandlungen: Operationen in lokaler Betäubung oder Vollnarkose (Zysten, Lipome, Warzen etc.). Botulinumtoxin-A gegen Migräne, vermehrte Schweißbildung der Achseln, Hände und Füße (Hyperhidrose) und Falten, Hyaluronsäure, Thermage, Lasertherapien von Narben und zur Hautstraffung, Oberlidstraffung
- Beckenbodenbeschwerden, Inkontinenz, spezielle Lasertherapie von Hämorrhoiden, Analfissuren, Anal- und Steißbeinfisteln, allgemeine Proktologie (Diagnostik, Lasertherapie und Operationen)

Porschekanzel 3–5, D-45127 Essen
Tel. 02 01 / 2 43 77 70 Fax 02 01 / 2 43 77 69
www.lmz.de • info@lmz.de
Online Termine unter: www.lmz.de

WWW.STRECKERT.MEDIA



STRECKERT.MEDIA

MARKETING - KOMMUNIKATION - PUBLIC RELATIONS

**Website • Social Media • Markenaufbau
Printmedien • Video- und Fotoproduktion**

Lassen Sie sich kostenfrei und unverbindlich beraten!

Rufen Sie uns an: 0201.4765062 oder schreiben Sie uns: info@streckert.media

THE OKLAHOMA KID

Die Band steht für mitreißenden Modern Metal, der eine Brücke zwischen instrumentaler Finesse und energiegeladener Rhythmik schlägt. Die Rostocker Band The Oklahoma Kid ist längst keine große Unbekannte mehr. Mit ihrer Debüt-LP „Solarray“ (2019) hinterließen die experimentierfreudigen Modern Metal-Männer einen merklichen Eindruck in der nationalen Metalszene. Zehn Jahre nach ihrer Bandgründung wollen sie es mit ihrem zweiten Full-Length-Werk „Tangerine Tragic“, das am 3. Juni 2022 erscheinen soll, noch einmal wissen. Nun spielen sie auch bei uns live auf der Bühne und mischen uns mit Ihrem unverkennbaren Sound auf!





DER ANPACKER.

Saubere Leistung: **Thorsten** wuchtet jeden Tag rund **5.000 kg Müll.**

DAS E-TEAM. FÜR ESSEN IM EINSATZ.

www.ebe-essen.de
Kundenservice:
0201/854-2222

e3e

Entsorgungsbetriebe
Essen GmbH

SLOPE

Obwohl 2012 gegründet, konnte die Band erst in jüngster Vergangenheit so richtig auf sich aufmerksam machen. Musikalisch geht es zwar Hardcore-like direkt auf den Punkt und auf die Mütze, dennoch sorgen immer wieder coole Basslinien und Funk-Elemente für Auflockerung. Alten Hasen kommen hier Bands wie Living Colour, Mordred oder 24/7 Spyz in den Sinn, aber auch Body Count oder gar The Spudmonsters schießen beim ersten Hördurchgang in den Kopf. Geile 90er Hardcore Mucke, die kompetent umgesetzt wurde und verdammt viel Spaß macht. Auf der Bühne dürfte die Durchschlagskraft somit hoch sein und nicht nur reine Hardcore-Jünger überzeugen können, also schaut euch den Auftritt von SLOPE unbedingt an!



ESSEN. KUNST. MUSIK.

Veranstaltungsreihe:

Regelmäßig trifft in Essen
instrumentale Loungemusik auf
Kunst.



www.essen-kunst-musik.de



Carsten Breuer Arts



www.carsten-breuer.de

DEIN STAR AUF LEINWAND



**LAUT WERDEN
FÜR DIE SEELISCHE
GESUNDHEIT**

**LVR-Klinikum Essen,
Virchowstraße 174, 45147 Essen**

THE DISASTER AREA

Sie spielen frischen Metalcore und Melodic Hardcore, der kreativ, authentisch und vor allem emotional seit 2012 aus der Szene heraussticht. Unter den bereits bekannten Metalcore der Band mischen sich mehr und mehr elektronische Elemente und erstaunlich reifer Alternative-Rock - „WE ARE THE GLASSHEARTS!“

Nach Auftritten auf bekannten Festivals, wie dem ROCKAVARIA, FAJTFEST (CZ), TRAFFIC JAM OPENAIR oder dem FREE & EASY, könnt ihr euch nun auch auf unserer Festivalbühne von ihrem Sound mitreißen lassen.





Jetzt
ausprobieren!

Stress lass nach

Entspannungstechniken
mit dem Rapper

Michael Curse Kurth

Kostenfrei als **Video-Coachings** und als **Podcast**.



Mehr zu Curse:
www.curse.de
oder [@cursezeit](https://www.instagram.com/cursezeit)

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

VENUES

Ihr erstes Lebenszeichen gab die Band bereits 2015 von sich. Dank der doppelten Vocalspitze Lela/Robin decken Venues ein breites Spektrum von „harsch“ bis „pop-pig schön“ ab.

Während Lela sich auf Klargesang konzentriert, hält Robin mit aggressiven, emotionalen Shouts dagegen.

Instrumentell driften Venues von der Post Hardcore-Basis auch gerne in moderne Pop-Metal- und Alternative-Gefilde ab. Manchmal weht auch eine leichte Gothic-Brise durch Songs wie "Shades Of Memory".

Zur Zeit befindet sich die Band im Tonstudio und arbeitet an neuen Songs. Wir freuen uns auf euch!





**CARWELLNESS
UNLIMITED!**

Garage 13
Peter Schneider
Maxstraße 13
45136 Essen
peter@garage13-essen.com

OUR MIRAGE

Musikalische Härte mit emotionalem Gesang beschreibt Our Mirage besonders treffend. Ausdrucksstark und voller Energie rocken sie mit uns am 24.09.2022 die Bühne.

In ihren Texten behandeln sie lautstark Themen wie Depressionen und Angstzustände. Bereits im letzten Jahr haben sie unsere Initiative ROCKEN HILFT unterstützt.

Zurzeit befinden sich die vier Jungs von Our Mirage auf Tour und lassen Deutschlands Bühnen beben.





Körpergefühl

"Körpergefühl" ist eine Praxis im Essener Süden mit den Schwerpunkten Massage, Yoga, Entspannungstraining und Ayurveda. Mit unserem ganzheitlichen Konzept aus Entspannung, Bewegung und Ernährung laden wir Sie ein, zu mehr Vitalität und Wohlbefinden zu finden.



Finden Sie Ihren persönlichen Weg zu mehr Wohlbefinden:
In unserer Praxis, in Ihren Räumlichkeiten oder in Ihrem Unternehmen mit unseren Businessangeboten.

www.koerpergefuehl-essen.de

Inhaberin und Geschäftsführung: Marina Hauser, Max-Fielder Str. 12,
45128 Essen - kontakt@koerpergefuehl-essen.de

MARATHONMANN

Mit ihrer Musik treiben Marathonmann gnadenlos nach vorne. Sie nehmen einen aber auch in den ruhigeren Passagen mit und besitzen eine musikalische Energie, die scheinbar nicht enden will.

Wer also auf harten, ehrlichen, kompromisslosen deutschen Post- Hardcore mit intelligenten deutschen Texten über das Auf und Ab im Leben steht, der sollte ihren Auftritt auf unserem ROCKEN HILFT Festival NICHT verpassen.



ABROCKEN HILFT



GENUSSARCHITEKTEN

WIR SAMMELN LÄCHELN

www.genussarchitekten.de

Rock'n Roll Kitchen:

- > Business Catering
- > Private Dining
- > Messe Catering
- > Hochzeit Catering

info@genussarchitekten.de

0201-27 87 907

Schule beendet? Engagiere Dich beim DRK Essen!

Freiwilligendienst mit einem Freiwilligen Sozialen Jahr oder einem Bundesfreiwilligendienst beim Deutschen Roten Kreuz in Essen: Wir haben noch freie Plätze für 2022! Erhalte Einblicke in vielfältige soziale und medizinische Arbeitsbereiche und mach Deinen Rettungshelfer! Bewirb Dich jetzt.



DRK-Kreisverband Essen e. V.

Tel. 0201 8474-0

info@drk-essen.de

www.drk-essen.de



Axel Stauder

Thomas Stauder

Für ein perfektes Bier machen wir alles.

Außer Kompromisse!

Lassen Sie
uns nicht hängen
und überzeugen
Sie sich selbst!



Ehrlich wie das Ruhrgebiet.

MIT UNS SIND DEINE
URHEBERRECHTE UNTER
DACH UND FACH!





FISCHER & FISCHER
Steuerberater

Wir steuern Ihre Finanzen!

Auch wenn es mal eng wird, wir finden den richtigen Kurs!

Giradetstraße 1
45131 Essen
0201-36 141-0
www.fischer-steuerberatung.de



Miete Deinen Proberaum

Mit Top-Equipment ausgestattet

24/7 lautstark Rocken

Bild: © Sefentyfour – stock.adobe.com

ab
5€
pro Stunde

📍 **Proberaumvermietung Rhein-Ruhr GmbH**
Giradetstraße 6
45131 Essen

☎ 02015621-0
✉ info@proberaum-rhein-ruhr.de
🌐 www.proberaum-rhein-ruhr.de



PROBERaum
Rhein-Ruhr  all-about-music.com

ROCKEN HILFT

DAS CHARITYEVENT 2022

45

FARBENWERK

bringt qualitative Kunst und Piercings unter die Haut.

Das seit 2016 bestehende Tattoostudio wurde im Oktober 2021 von dem Ehepaar Ray und Tamara übernommen. Im Zuge der Renovierung im Februar 2022 bekam das Tattoostudio nicht nur ein neues Aussehen, sondern auch den neuen Namen „Farbenwerk“.

Das Farbenwerk-Team empfindet sich dem Industriestandort Duisburg und den aus dem Rhein-/Ruhrgebiet lebenden Menschen verbunden, beschreibt sich als bodenständig mit familiärem Flair. Wichtig ist Ray und Tamy vor allem die gute Qualität der Tattoos und Piercings, die zu fairen Preisen in ihrem Studio entstehen.

Jeder Kunde wird individuell beraten und erhält Tipps zur Pflege (passende Produkte können ebenfalls im Studio erworben werden).

Außerdem halten Ray und Tamara eine vielfältige Auswahl an Piercingschmuck bereit, den sie auf Wunsch für Euch auch bestellen können.

Du möchtest ein Piercing? Dann sind Bibi und Sarah für dich da.

Bibi sticht neben Standards auch Intimpiercings bei Frauen.

Sarah ist ein absoluter Profi mit langjähriger Erfahrung. Sie sticht Piercings auch an schwierigen Stellen.

Die Tätowierer des Studios Farbenwerk:

Anna, sie sticht keine Tattoos, sie bringt Kunst unter die Haut! Eine eingefleischte Tattoo-Künstlerin mit jahrelanger Erfahrung in der Branche.

Alex, der Allrounder, kann so gut wie alles stechen. Vor allem liebt er es, wenn er für Kunden etwas im Comic-Style verwirklichen kann. Er ist ebenfalls kein Neuling und jahrelang in der Branche tätig.

Überzeuge dich von Farbenwerk und lasse dir dein persönliches Andenken an unser Festival stechen oder piercen.

Das Farbenwerk-Team freut sich auf Dich!

Farbenwerk Tattoo- und Piercingstudio
Düsseldorfer Straße 518, 47055 Duisburg

Vereinbare einen unverbindlichen Beratungstermin im Studio unter Tel.: 0800/5893417192.



**SEI NICHT WIE DIE ANDEREN
SEI DU SELBST!**



Farbenwerk Tattoo & Piercing

Düsseldorfer Str. 518 - 47055 Duisburg - Tel./WhatsApp 0163/5508080 - Mail: info@farbenwerk.tattoo



AUTOHAUS DIETHER SUCHT

WIR SUCHEN AUSZUBILDENDE (W/M/D) IM
AUTOMOBILKAUFMANN, KFZ-MECHATRONIK



Service



Nutzfahrzeuge
Service



TOP 100
NUTZFAHRZEUGE
SERVICE PARTNER
2018 BIS 2021



T ROCKIGEN NACHWUCHS.

M BEREICH:

ER ODER KAROSSERIEBAUER



VIERFACHER
VOLKSWAGEN SERVICE
QUALITY AWARD
GEWINNER

**AUTOHAUS
DIETHER** 
Wir leben Service ★ ★ ★ ★ ★

str. 4, 45307 Essen | www.autohaus-diether.de



Daniel Curia
Generalagent



DER KULT-CLUB

KEINE CLICHÉS – NUR SPORT!

BOXEN, FITNESSBOXEN
UND CROSSTRAINING

BROOKLYN FINEST BOXING CLUB
MAX-KEITH-STR. 66A | 45136 ESSEN | FON: 0177. 8333716
MAIL@BROOKLYNFINEST.DE | WWW.BROOKLYNFINEST.DE

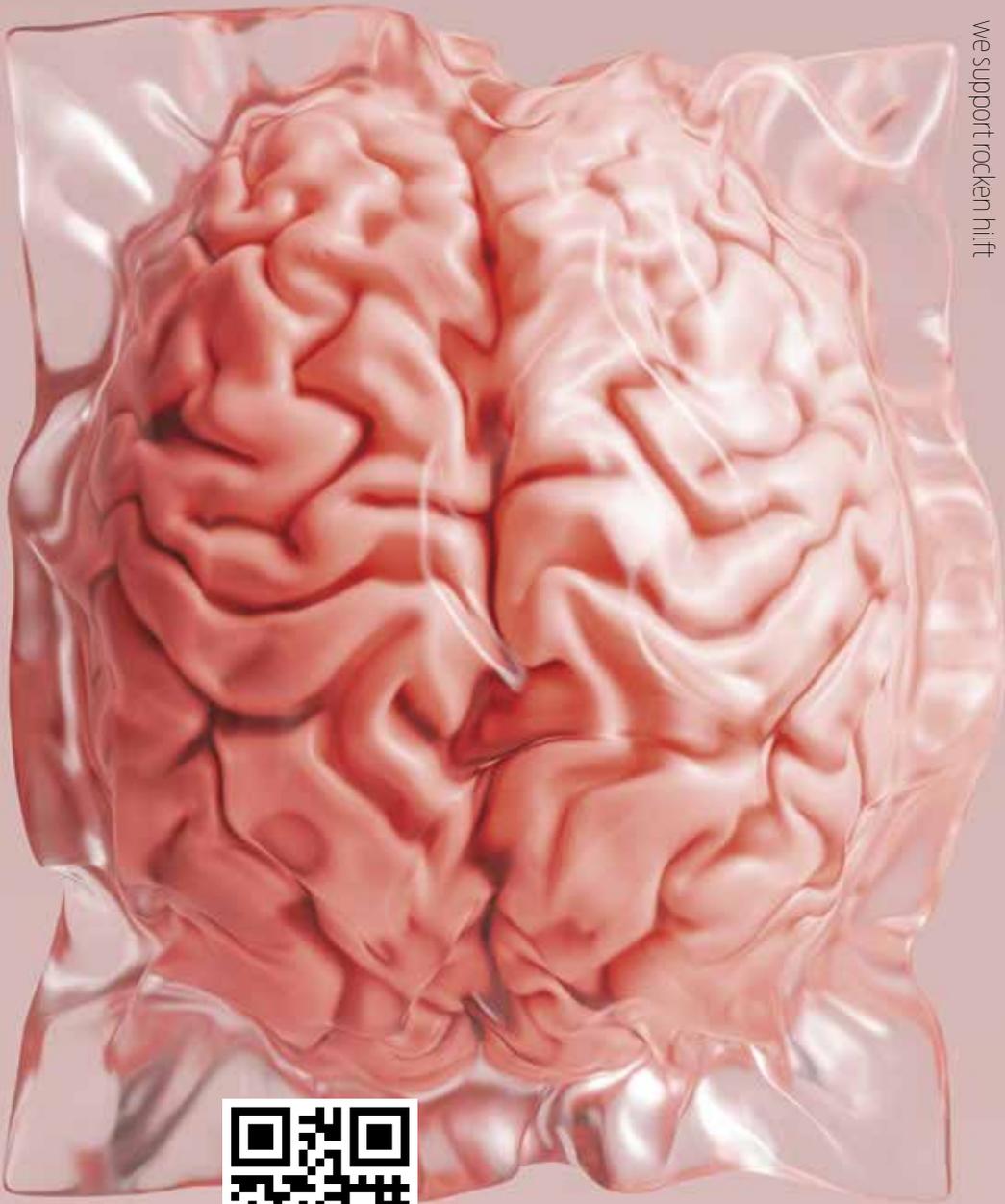


WIR MACHEN DEINEN BURGER!

**DEIN FOODTRUCK IST AUCH HIER
AUF DEM FESTIVALGELAENDE**

Rellinghauser Straße 173
45128 Essen (direkt am Bahnhof Süd)
0201 – 84678646
info@snack-n-roll.de
www.snack-n-roll.de

Brainstrom



we support rocken hilt



www.b4-media.de



CANDY UP YOUR BASSDRUM FELL!

Hier passt **DEIN DESIGN** rein!



Feine Sahne
Fischfilet



Electric Callboy



Marathonmann

Individuelle Drumfelle, Sticker, Drumwraps und Custom-Stuff **for drummers only!**
Nutze bis 31.12.22 den Rabatt-Code "ROCKENHILFT22" und spare bei deinem Einkauf.



www.drumcandy.de

www.facebook.com/drumcandy.de • www.instagram.com/drumcandy.de

Die Initiative ROCKEN HILFT

Psychisch erkrankte Menschen, ihre Angehörigen und die in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung Beschäftigten sind subtilen und offensichtlichen Stigmatisierungen und Diskriminierungen auf allen gesellschaftlichen Ebenen ausgesetzt (1), die die Heilungschancen verschlechtern.

Internet und Social Media nehmen verstärkt eine wichtige Rolle als Informationsquelle zu psychischen Erkrankungen ein – und das altersübergreifend. Negative Berichte in Social Media können stigmatisierende Einstellungen verstärken, während positive Beiträge diese reduzieren können. Die Initiative ROCKEN HILFT setzt genau an diesem Schwerpunkt an.

Die Stigmatisierung von psychischen Erkrankungen erschwert Betroffenen die rechtzeitige in Anspruchnahme von professioneller Hilfe, was dazu führen kann, dass die Erkrankung sich weiter verschärft und die erfolgreiche Behandlung behindert wird. Zudem leiden Betroffene auch unter Abwertungen und Ausgrenzungen. Aber nicht nur Betroffene, sondern auch ihre Angehörigen leiden unter Stigmata, die ggf. zu Schuldzuweisungen

und/oder Ausgrenzungen führen. Damit ist Stigmatisierung von psychischen Erkrankungen ein gesamtgesellschaftliches Problem, dem ROCKEN HILFT begegnet.

Wir möchten Wissen vermitteln, informieren wo Betroffene und Angehörige professionelle Hilfe bekommen können, aufklären, wie Stigmata Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige beeinflussen und Betroffene ermutigen, sich Hilfe zu holen. Zudem arbeitet das ROCKEN HILFT-Team aktuell an einer Broschüre für SchülerInnen. Diese soll Schulen zur Unterstützung entstigmatisierender Projekte zur Verfügung gestellt werden.

(1) www.bundesaerztekammer.de/aerztetag/beschlussprotokolle-ab-1996/109-daet-2006/punkt-ii/stigmatisierung/stigmatisierung-i/

Ansprechpartnerin:
Jennifer Pamperin
jenny@rockenhilft.de

www.rockenhilft.de



100% Bio. 100% Genuss. Unser Sortiment – für jeden Geschmack etwas dabei.

Wir verarbeiten für unsere Produkte ausschließlich Rohstoffe aus kontrolliert ökologischem Anbau (Bioland, Demeter, Naturland, u.a.). Und beziehen sie überwiegend aus der Region, wie etwa vom Biolandhof Günter Maas in Essen, vom Biolandhof Klaus Deiters in Schermbeck, vom Biolandhof Heiner Görschner in Kassel und vom Demeter-Schepershof in Velbert.

Daraus backen wir köstlichste Variationen von:

- Brot
- Brötchen und Croissants
- Stuten
- Baguette und Ciabatta
- Kuchen/Torten
- Dauerbackwaren
- Snacks



DER KEHRMINATOR.

Saubere Leistung: **Riadh** und unsere **Kehrmaschinen** reinigen im Jahr ca. **11.000.000 m²**.

DAS E-TEAM. FÜR ESSEN IM EINSATZ.

www.ebe-essen.de
Kundenservice:
0201/854-2222

e3e

Entsorgungsbetriebe
Essen GmbH

Entspannung ist essentiell!

Entspannung ist der
Unterschied zwischen nur
noch funktionieren und
endlich wieder leben!

Jeder braucht etwas
Anderes zum Entspannen!

Ich helfe Dir Deines zu
finden!



Präventionscoach
Micaela Wulf
0163/4812216

IMPRESSUM

Veranstalter:

helfen bewegt e.V.
Girardetstraße 1
D-45131 Essen
Fon: 0170 - 247 98 47
info@helfen-bewegt.de
www.helfen-bewegt.de

Eventausrichter:

www.rockenhilft-festival.de

Organisation:

ulf@rockenhilft.de

Redaktionell verantwortlich:

Ulf Weinstock

ViSdP:

Ulf Weinstock
ulf@rockenhilft.de

Konzept, Gestaltung & Grafik:

B4:Media GmbH
Maxstraße 13
D-45127 Essen
Fon: 0201-237 234
Fax: 0201-238 134
info@b4-media.de
www.b4-media.de

Spendenkonto:

helfen bewegt e.V.
Sparkasse Essen
Konto: 874 11 26
IBAN: DE28 3605 0105 0008 7411 26
BIC: SEPSDE3XXX



Zum
Spendenkonto:

A silhouette of a hand forming a heart shape against a background of bokeh lights. The hand is dark, and the heart is formed by the fingers and thumb. The background is a soft, out-of-focus purple and white bokeh.

**Wir liefern die Energie für ganz
große Emotionen.**

Bühne frei für gute Unterhaltung –
powered by Westenergie

westenergie